

Ce qu'il faut absolument retenir sur Monkeypox/la variole du singe :

- Cette maladie est bénigne dans la grande majorité des cas et **guérit spontanément** en 3 à 4 semaines
- Si tu es séropositif au VIH et sous traitement, l'évolution est la même
- Une personne atteinte peut en contaminer une autre **à partir de l'apparition des symptômes** jusqu'à la cicatrisation des lésions
- Les photos que l'on voit circuler sur les réseaux montrent **des cas extrêmes**. Elles ne sont pas représentatives de la majorité des cas dans l'épidémie actuelle
- **Il n'y a pas de honte à avoir si tu es atteint.** Le virus est arrivé très récemment en Europe et a atteint les gays en premier **sans qu'ils n'en soient responsables**. Par ailleurs, tout le monde peut être infecté par cette maladie
- Un conseil : **donne ton numéro à tes plans cul**, de sorte à pouvoir être tenu au courant si jamais tu es cas contact.

Les symptômes se présentent de façon différente selon les individus, légers ou intenses avec : boutons sur le visage/le corps (le plus souvent **à proximité du sexe et de l'anus, dans ou autour de la bouche**), fièvre, maux de tête, douleurs musculaires, fatigue, ganglions enflés et douloureux.

La transmission se fait par contact rapproché entre les individus (contact physique et gouttelettes lors de longs face à face).

Les mesures de prévention efficaces sont le lavage régulier des mains, le port du masque, le port du préservatif lors des rapports sexuels et **le réflexe isolement/consultation au moindre doute.**

Tu as un doute ? Tu peux directement consulter un médecin dans un des Services des Maladies Infectieuses et Tropicales (SMIT) de l'APHP et/ou **appeler Sida Info Service au 0 800 840 800**, ils sauront t'orienter au mieux. **Surtout, isole-toi au maximum en attendant le diagnostic.**

En cas de diagnostic, il est recommandé de **s'isoler** et de **prévenir tous ses partenaires des 2 dernières semaines**, y compris son partenaire régulier et ceux dont on a juste le profil. Ils peuvent bénéficier de la vaccination idéalement dans les 4 jours après l'exposition et jusqu'à 14 jours.

Pour rester informé.e et accéder à des informations fiables, constamment mises à jour, n'hésite surtout pas à consulter la page dédiée au monkeypox/à la variole du singe sur le site [Sexosafe.fr](https://sexosafe.fr) de Santé Publique France.

Reste vigilant.e et tiens ton entourage informé, beaucoup de fausses informations circulent sur les réseaux.