



## Formation

# Premiers Secours en Situations de Violences et Attentats

## Objectifs

Evaluer les risques et dangers lors d'une situation de violence ou d'attentat

Connaitre les conduites à tenir lors de situations de violences ou attentat

Réagir en sécurité face à un dommage physique vital, lors d'une situation de violence ou d'attentat

Etre capable de s'autoporter ou porter les premiers secours vitaux suite à une blessure par arme à feu, arme blanche, explosion ou arme chimique

## Pré requis :

Etre titulaire d'une formation aux premiers secours est recommandée (PSC1, SST, AFGSU)

## Public

Personnels d'entreprises privées, associations, services publics, des domaines de la sécurité, de la sûreté, du secours ou d'établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux.

Personnels de sites sensibles : centres commerciaux, Ets scolaires, salles de spectacles, cinémas, IOV, Ets SEVESO...

Professionnels en contexte de conflit armé, situation de violence risque d'attentat élevé (journalistes, expatriés...).

## Durée

1 journée de 7 heures de face à face pédagogique

Une demie journée optionnelle uniquement basée sur des mises en situation d'évaluation de contextes et d'actions sur blessés par armes à feu, armes blanches et explosion.

## Programme

- Présentation de la formation et du concept de « Premiers Secours en Situations de Violences ou d'Attentat »
- Evaluation des risques et dangers d'une situation de violence ou d'attentat
- Prévention, protection, conduites à tenir et alerte
- Premiers secours
  - Notions de lésions (balistique, par armes blanches, par explosifs, par éléments chimiques)
  - Examen rapide de la victime et auto palpation
  - Prise en charge des hémorragies (garrots tactiques, pansements compressifs, pansements hémostatiques, packing de plaie)
  - Prise en charge d'un trouble respiratoire (examen et nettoyage des voies aériennes supérieures, positions d'attentes, pneumothorax suffocant)
  - Prise en charge d'une victime blastée
  - Prévenir l'hypothermie
  - Réagir face à une attaque chimique



## Méthodes pédagogiques

- Etudes de cas, immersions, remue-ménages
- Exposés, démonstrations, ateliers d'apprentissage des gestes
- Simulations de cas réels
- Livret « Premiers secours tactiques » remis à chaque participant

## Profil des intervenants

- Formateurs en secourisme avec pédagogie appliquée à la formation « 1ers secours en situations de violences et d'attentat », possédant une expérience opérationnelle d'intervention en contexte dégradé

## Tarifs

- Intra : 1200 € net pour un groupe de 10 personnes maxi
- Inter : 200 € net par participant

## Evaluation et attribution de l'attestation de formation

- **Formative** des participants tout au long de la formation
- **Attestation de formation** remise aux personnes ayant été présentes à toutes les phases de la formation, ayant réalisées tous les gestes de premiers secours lors des activités d'apprentissage et ayant participé à au moins une simulation
- **Tour de table** et **questionnaire dématérialisé** transmis après la formation sur les aspects pédagogiques et logistiques
- **Actualisation annuelle recommandée** (1/2 journée)

