

PROGRAMME

INITIATION AUX PREMIERS SECOURS AVEC DEFIBRILLATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Protéger la victime et les témoins.
- Alerter les secours d'urgence.
- Pratiquer les gestes adaptés en attendant l'arrivée des secours.

PUBLIC CONCERNE

Toute personne désirant s'initier aux premiers secours.

DUREE

- 3 heures.

CONTENU DE LA FORMATION

- La protection.
- L'alerte.
- La victime s'étouffe (adulte) :
 - Technique des claques dans le dos.
 - Technique d'Heimlich.
- La victime saigne abondamment :
 - Appui manuel.
- La victime est inconsciente et respire :
 - Position latérale de sécurité.
- La victime (adulte) est inconsciente et ne respire plus :
 - Réanimation cardio-pulmonaire associée à une défibrillation automatisée.
- Accident vasculaire cérébral.

METHODES & MOYENS PEDAGOGIQUES

- Echanges Exposé participatif.
- Démonstration commentée et justifiée « en miroir »
Il est indispensable que l'espace libre au sol permette d'allonger une personne sur deux et de pouvoir tourner autour de chacune d'elle.
- Apprentissage des gestes.
- Matériel de simulation : mannequins, défibrillateurs.
- Mini Guide

INTERVENANTS

- Formateur en secourisme de la Croix-Rouge Française, à jour de formation continue.



VALIDATION

- Le candidat sera validé par le formateur s'il participe activement à l'intégralité de l'initiation.
- A l'issue de l'initiation, la Croix-Rouge Française délivre une Initiation aux Premiers Secours avec Défibrillation.
-

REFERENCES ET DOCUMENTS D'APPUI

- Sensibilisation aux gestes et comportements qui sauvent – Guide Pédagogique DUS /janvier 2016